

2025年度健康診断結果

定期健康診断の適性範囲者比率

2025年度健診結果に関するKPIについては、目標未達となりました。この背景には当社グループ従業員の平均年齢の上昇という構造的な要因があると分析しております。当社はこの現状を真摯に受け止め、次なるステージへの転換点と捉えています。特に課題となったBMIの改善に向けては、若年層を対象とした新たなヘルスケアプログラムを展開し、生活習慣の早期改善を促すことで、組織全体の活性化を図ります。

従業員のウェルビーイング向上は、持続的な企業価値向上の源泉です。今後もローソングループ健康推進室とローソン健康保険組合が密に連携し、実効性の高い施策を展開することで、健康経営基盤の構築に邁進してまいります。

※数値は適正範囲者の比率			2019年度 実績	2020年度 実績	2021年度 実績	2022年度 実績	2023年度 実績	2024年度 実績	2025年度 実績	2025年度 目標	目標との差異
肥満	男性	BMI25未満かつ腹囲85cm未満	50.1%	48.0%	46.8%	47.0%	47.3%	45.0%	44.6%	52.0%	▲7.4%
	女性	BMI25未満かつ腹囲90cm未満	78.2%	77.6%	75.4%	75.9%	75.1%	74.6%	74.2%	79.0%	▲4.8%
血圧		収縮期130mmHg未満かつ拡張期85mmHg未満	75.5%	71.4%	72.9%	73.1%	72.3%	71.9%	71.9%	76.0%	▲4.1%
肝機能		AST31未満かつALT31未満かつγ-GT51未満	68.9%	65.7%	65.8%	67.7%	67.9%	67.9%	68.6%	72.0%	▲3.4%
脂質		中性脂肪150mg/dl未満かつHDL-C40mg/dl以上	81.1%	78.0%	79.5%	80.4%	81.1%	81.2%	80.9%	82.0%	▲1.1%
血糖		空腹時血糖値100mg/dl未満かつHbA1c5.6%未満	64.3%	65.2%	62.2%	60.8%	58.3%	57.4%	55.7%	66.0%	▲10.3%
喫煙		現在、たばこを習慣的に吸っていますか「いいえ」	69.3%	69.2%	70.9%	71.8%	72.6%	72.5%	73.7%	75.0%	▲1.3%

ローソン健康保険組合 全年齢・本人加入者

生活習慣に関する問診結果

2025年度の問診結果に関するKPIは、達成した項目と未達の項目が混在する結果となりました。睡眠に関する項目において目標を達成し、従業員の意識変容が着実に進んでいます。また、食習慣および運動に関する項目は目標には届かなかったものの、以前と比較して確かな改善傾向が見て取れます。多くの項目で課題が残る結果となりましたが、当社はこれを企業の持続可能な成長のための重要な伸びしろであり、次なる成長への機会と捉えております。今後も従業員のウェルビーイングを企業価値向上の源泉とし、健康経営を強力に推進してまいります。

	2019年度 実績	2020年度 実績	2021年度 実績	2022年度 実績	2023年度 実績	2024年度 実績	2025年度 実績	2025年度 目標	目標との差異
1回30分以上の軽く汗をかく運動を、週2日以上かつ1年以上実施している	19.7%	21.6%	22.2%	22.3%	23.4%	24.1%	23.5%	25.0%	▲1.5%
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している	46.4%	47.2%	45.2%	44.7%	46.0%	46.5%	45.7%	48.0%	▲2.3%
就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に2回以下である	44.8%	53.9%	53.8%	55.1%	55.0%	53.8%	54.8%	60.0%	▲5.2%
朝昼夕の3食以外に、間食や甘い飲み物を取ることは殆どない	83.4%	84.2%	84.8%	84.3%	85.4%	84.1%	83.0%	86.0%	▲3.0%
朝食は毎日取っている、もしくは朝食を抜くことは週に2回以下である	54.7%	56.3%	55.2%	56.8%	56.9%	57.2%	57.9%	58.0%	▲0.1%
睡眠で、休養が十分に取れている	64.6%	71.3%	65.1%	70.6%	67.5%	66.1%	68.5%	68.0%	0.5%

ローソン単体、クルー除く