

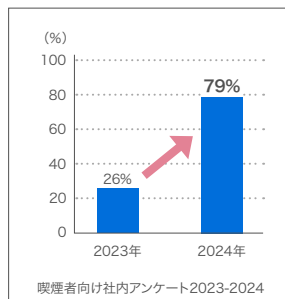
禁煙推進

従業員の健康推進及び受動喫煙防止を目的として経営層とともに従業員の禁煙を応援する組織風土の醸成に取り組んでいます。2024年度は世界禁煙デーに合わせ、経営層より従業員の健康のための禁煙推進についてメッセージを発信しました。その他主な取り組みとして①就業時間内禁煙の周知・徹底、②オンライン禁煙プログラム参加促進を行っています。

①就業時間内禁煙の周知・徹底

2018年度より就業時間内禁煙としていますが、近年は認知率の低下が課題となっていました。2024年度に経営層からのメッセージと合わせてルールの再徹底を促したことで、認知率が大幅に向上しました。入社時研修等の健康教育や定期的な通知の発信により引き続き実効性の維持・向上を図ってまいります。

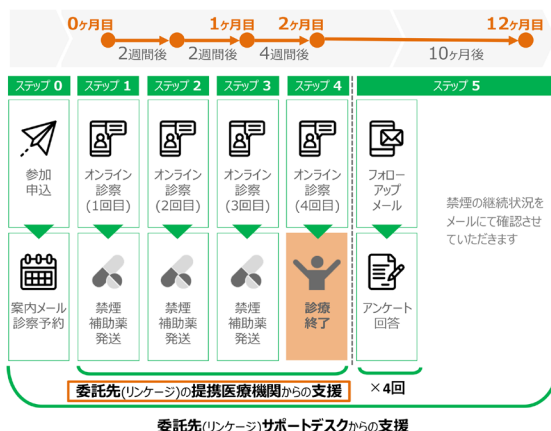
■就業時間内の禁煙認知率



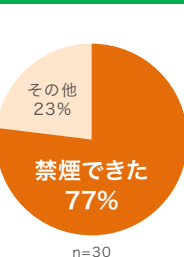
②オンライン禁煙プログラム参加促進

健康保険組合と協働し、通常5万円程のオンライン禁煙プログラムに自己負担なく参加できるよう補助を実施しています。通常のプログラムに加えて、実施期間中は当社保健師がメールや電話でサポートを行うことにより丁寧なフォローを行っています。2024年度はプログラム参加者30人のうち23人が禁煙に成功し、非常に高い成功率となりました。

■オンライン禁煙プログラム(リンケージ社)



プログラム参加者の禁煙成功率



社内イントラネットにおける健康ポータルサイトの充実

2023年度から健康に関連する情報をまとめたものを社内イントラネットへ掲載し始めました。従業員が、相談窓口やどういった時に相談したらよいのか等の情報を取りに行きやすくすることを目的としています。また、健康リテラシー向上にも役立つ情報の更新などを随時発信しています。



健康トピックス

- 職場における熱中症対策の強化について New!
- 2025年度 健康診断のご案内
- 2025上期元気チャレンジ企画



FC加盟店オーナー・クルーの健康増進

オーナー福祉会と連携し「日帰りセミナー」や「すこやかセミナー」などでカラダチェックエクササイズを活用し、健康維持・増進のための効果的なストレッチや身体機能チェック方法などを紹介しました。健診受診促進及び健康リテラシー向上のため、引き続きFC加盟店オーナー・クルーの皆さんへの健康増進呼びかけを実施してまいります。

片足立ち上がりテスト

下半身の筋力をみるテスト



9割の方が成功!

株式会社ルネサンス監修



日帰りセミナーの様子